

Имя: _____
 Фамилия: _____
 Пол: М ☐ Ж ☐
 Возраст: _____
 Персональный код: _____
 Место жительства: _____
 Телефон: _____
 Е-мейл: _____
 Школа: _____

Вид(ы) спорта: _____
 Тренер(ы): _____
 Сп. школа/клуб: _____
 Трен. нагрузка: _____ раз в неделю,
 1 х _____ часов.
 Кол-во соревнований в месяц _____
 Когда и где проводилось последнее обследование у
 спортивного врача: _____

Лекарственные препараты: укажите, пожалуйста, все лекарственные препараты – рецептурные, находящиеся в свободной продаже и биологически активные добавки, которые Вы принимаете в настоящее время:

Отметьте галочкой верный вариант ответа. Поясните, пожалуйста, утвердительные ответы в строке пояснений. В случае, если Вы не уверены в ответе, обведите в кружок порядковый номер соответствующего вопроса.

Общие вопросы	Да	Нет
1. Есть ли у Вас проблемы, по поводу которых Вы хотели бы проконсультироваться с врачом?		
2. Накладывал ли когда-либо врач запреты или ограничения на Ваши занятия спортом?		
3. Kas arst on Teil kunagi mingil põhjusel piiranud või keelanud sportimist?		
4. Страдаете ли Вы на данный момент каким-либо хроническим заболеванием (напр. астмой, диабетом, анемией, гепатитом и т.д.)?		
5. Вы страдаете врожденным отсутствием какого-либо органа или подверглись удалению какого-либо органа (почки, глаза, яичка (мужчины) и т.д.)?		
6. Проходили ли Вы когда-либо лечение в больнице?		
7. Подвергались ли Вы каким-либо хирургическим операциям?		
Пояснения:		
Состояние Вашего сердца	Да	Нет
8. Случались ли у Вас когда-нибудь во время или после тренировки обморочные или предобморочные состояния?		
9. Испытывали ли Вы когда-нибудь во время тренировки неприятное чувство, напряжение или боль в груди?		
10. Проявлялись ли у Вас когда-нибудь во время тренировки нарушения сердечного ритма (сердцебиения, пропуски сердечных сокращений и т.д.)?		
11. Говорил ли когда-нибудь врач, что у Вас проблемы с сердцем? Если да, уточните, какие: ☐ повышенное кровяное давление ☐ повышенное содержание холестерина ☐ миокардит ☐ врожденный порок сердца ☐ шумы сердца ☐ другое: _____		
12. Назначал ли Вам когда-нибудь врач обследование сердца (напр., ЭКГ, эхокардиография)?		
13. Испытываете ли Вы утомление или одышку быстрее/ интенсивнее, чем товарищи по тренировке?		
Пояснения:		
Состояние сердца у членов вашей семьи	Да	Нет
14. Были ли у кого-нибудь из членов Вашей семьи или родственников в возрасте до 50-ти лет случаи инфаркта миокарда, инсульта мозга, летальные случаи из-за болезней сердца, скоропостижная смерть или реанимация после остановки сердца?		
15. У кого-нибудь из членов Вашей семьи наблюдались врожденные пороки сердца, установлен кардиостимулятор или имплантирован дефибриллятор?		
16. Наблюдались ли у кого-нибудь из членов Вашей семьи обмороки, судороги или случаи утопления по неясным причинам?		
Пояснения:		

Опорно-двигательный аппарат	Да	Нет
17. Были ли у Вас за последний год травмы костей, мышц, сухожилий и связок, вынудившие Вас пропустить тренировки или соревнования?		
18. Были ли у Вас травматические переломы (трещины) кости, переломы усталости или вывихи суставов?		
19. Из-за травм проходили ли Вы рентгеновское обследование, КТ, МРТ; делались ли Вам инъекции, операции; пользовались ли Вы лангетой, ортезом или костылями?		
20. Пользуетесь ли Вы регулярно ортезами (бандажами, тугими повязками) или другими ортопедическими средствами защиты?		
21. Есть ли у Вас повреждения костей, мышц или суставов, которые Вас беспокоят?		
22. Наблюдается ли у Вас боль, отечность или покраснение какого-либо сустава?		
23. Говорил ли когда-нибудь врач, что у Вас воспаление сустава или болезнь соединительной ткани?		
Пояснения:		
Общее состояние здоровья	Да	Нет
24. Появляется ли у Вас во время тренировок кашель, чихание, одышка или затрудненное дыхание?		
25. Вы когда-нибудь пользовались ингалятором или лекарствами против астмы?		
26. Страдает ли кто-нибудь в Вашей семье астмой?		
27. Страдаете ли Вы аллергией на какие-либо лекарства, цветочную пыльцу, определенные продукты питания, насекомых и т.д.?		
28. Наблюдается ли у Вас боль, болезненное образование или грыжа в паховой области?		
29. Болели ли Вы в течении последнего года инфекционным мононуклеозом?		
30. Страдаете ли Вы кожными заболеваниями?		
31. Были ли у Вас травмы головы, вызвавшие помутнение сознания или потерю памяти?		
32. Случались ли у Вас приступы судорог или заболевания, сопровождающиеся судорогами?		
33. Появляется ли у Вас во время тренировки головная боль?		
34. После ударов или падения наблюдалось ли у Вас продолжающееся более 24 часов онемение, слабость конечностей, утрата их подвижности?		
35. Чувствуете ли Вы себя плохо при тренировках в жаркую погоду?		
36. Случаются ли у Вас во время тренировок частые мышечные судороги?		
37. Страдаете ли Вы или кто-нибудь из членов Вашей семьи анемией или другими болезнями крови?		
38. Были ли у Вас когда-нибудь проблемы со зрением или травмы глаз?		
39. Носите вы очки или контактные линзы во время занятий спортом?		
40. Вы довольны своим весом?		
41. Пытаетесь ли Вы или кто-то указал Вам на необходимость сбросить или набрать вес?		
42. Придерживаетесь ли Вы специальной диеты, избегаете определённых продуктов?		
43. Наблюдалась ли у Вас нарушения питания?		
Пояснения:		
Только для женщин	Да	Нет
44. Происходит ли у Вас менструация?		
45. Менструация происходит ежемесячно?		
46. В каком возрасте произошла первая менструация?		

Подтверждаю, что ответил(а) на все вопросы правдиво.

Согласен на оказание мне/ моему ребенку медицинской услуги.

Число: _____

Подпись спортсмена

Имя и подпись родителя/опекуна